

## Interkultureller Austausch in Zielona Gora Przylep



Eine Gruppe von acht überwiegend sehbehinderten Personen aus Cottbus nahm vom 23.09.2024 bis zum 30.09.2024 an einem deutsch-polnischem Austauschprojekt teil, das durch EU-Mittel gefördert wurde. Wir fuhren von Cottbus nach Zielona Gora Przylep.

Diese Reise war nicht nur eine Gelegenheit zur Erholung, sondern auch eine wichtige Gelegenheit für therapeutische und kulturelle Aktivitäten sowie für den interkulturellen Austausch zwischen Deutschland und Polen.

Die Teilnehmer erwartete dort ein reichhaltiges Programm, das auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten war.

Untergebracht waren wir in modernen und barrierefreien Bungalows auf einer Reitanlage, in deren Nachbarschaft sich ein Sportflugplatz sowie ein Hotel befanden.

Ein bedeutender Teil des Austauschs war die Integration mit einer lokalen polnischen Gruppe, die ähnliche Interessen hatte. Das Programm umfasste eine Vielzahl von Aktivitäten, die sowohl therapeutische Elemente als auch kulturelle Erfahrungen beinhalteten. Neben physiotherapeutischen Behandlungen wurden auch Hippotherapien, ein Yogakurs sowie eine Kutschfahrt angeboten.

Zusätzlich nahmen wir gemeinsam mit der polnischen Gruppe an zwei Exkursionen teil, so besuchten wir das Palmenhaus in Zielona Gora, und das polytechnische Museum. Für alle Interessierten wurde eine Stadtführung durchgeführt. Hier erlebten die Teilnehmer die polnische Kultur hautnah und konnten die Atmosphäre der polnischen Kultur genießen.

Die Gruppe nahm an verschiedenen Workshops teil. Unter Anleitung erfahrener Therapeuten konnten die Teilnehmer ihre gesundheitlichen Beschwerden lindern und gleichzeitig ihre Kreativität entfalten.

Um den interkulturellen Austausch zu fördern, wurden Sprachkurse angeboten. Unter Anleitung einer polnischen Lehrkraft, erhielten die Teilnehmer Einblicke in die polnische Sprache und Kultur. Die polnische Lehrkraft konnte sich sehr gut auf unsere unterschiedlichen Bedürfnisse und Wünsche einstellen. Dies stärkte das Bewusstsein für die Sprache und die Gepflogenheiten des Gastlandes.

Die polnische Tauschgruppe erhielt einen Grundkurs in deutscher Sprache. Durch den Grundkurs in der polnischen Sprache lernten wir als Anfänger in der polnischen Sprache Einkaufsvokabeln, Verben, einige Zahlen sowie Orte kennen.

Diese Erlebnisse förderten das Verständnis und den Respekt zwischen den Kulturen und

trugen zu einer sowohl emotionalen als auch sozialen Verbundenheit beider Völker bei.

Die Reise nach Zielona Gora Przylep war für alle Teilnehmer eine wertvolle Erfahrung, die therapeutische, kulturelle und soziale Aspekte beinhaltete. Der interkulturelle Austausch förderte das gegenseitige Verständnis und stärkte die Beziehungen zu Menschen aus einem anderen Kulturkreis.

Die Fortführung dieses Projekts ist von großer Bedeutung, um den Teilnehmern auch in Zukunft diese wertvollen Erfahrungen bieten zu können und die Brücke zwischen den Kulturen weiter zu festigen.

Wir würden uns wünschen, dass das Projekt in Zukunft weitergeführt wird.